

cologo, tale da permettere di affrontare l'apertura emotiva necessaria, senza l'aiuto dei genitori.

Il progetto di intervento che ha avuto più successo, in termini di conquista del benessere, è stato quello che comprendeva quattro incontri di consulenza con le ragazze più tre incontri di mediazione familiare rivolti ai genitori, perché ci ha permesso di intervenire sui conflitti di lealtà in modo mirato, sia con i genitori sia con le figlie.

Lo stato di costante e protratta instabilità emotiva, vissuta in famiglia dalle ragazze, per i litigi continui tra genitori, separati o non, aveva generato una chiusura difensiva della personalità, con paure espresse in un contesto allargato, dove le ragazze vivevano; l'ansia forte, il panico, indicavano:

- Un bisogno di essere maggiormente contenute emotivamente, dagli adulti con funzione educativa.

- La propria fragilità ad auto-contenersi

- La paura del conflitto come modo prevalente di espressione

- La necessità di concedersi del tempo per potersi adattare ai cambiamenti avvenuti nel nucleo familiare.

L'intervento mediativo sui genitori è stato fondamentale, per raggiungere in tempi brevi dei miglioramenti nello stato di salute delle ragazze.

Lo spazio individuale, concesso all'ascolto, ha permesso alle ragazze di divenire più consapevoli delle cause del loro malessere e di collaborare con i genitori per costruire uno spazio comune dove poter accogliere i reciproci bisogni, assumendosi la responsabilità di dichiararli.

La Mediazione, lo sappiamo, prima di essere un insieme di tecniche è un modo di pensare, una filosofia di vita mirata alla costruzione di un dialogo tra persone, noi abbiamo cercato, attraverso questa esperienza di proporla a coloro che hanno bisogno di risolvere velocemente dei problemi di vita, i risultati positivi ci

spingono a proseguire ed a continuare lo studio e la ricerca in ambito applicativo.

## RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

Allegri E. Defilippi P., *Mediazione familiare*, Armando, 2004

Ardone R. Lucardi M., *La mediazione familiare*.

*Sviluppi, prospettive, applicazioni*, Kappa, 2005

Biagini S., "La conflittualità distruttiva dei genitori e le risonanze sui figli", in AAVV., *Il trauma delle separazioni difficili*, cap. 6°, IRF, 2003

Giommi R., *La mediazione nei conflitti familiari*, Giunti editore, 2002

Barone E., *Figli condivisi. La psicologia dello sviluppo nella mediazione familiare*, Edizioni Univ. Romane, 2007

Bartolini F. Pastore R., *I nuovi procedimenti di separazione, divorzio e affidamento condiviso*, La tribuna, 2006

Piscione S., *Affido condiviso. Patti di famiglia e nuove norme in tema di separazione e divorzio. Come cambia il diritto di famiglia dopo le leggi 54/2006 e 55/2006*, Edizioni Giuridiche Simone, 2006

Centro ausiliario per i problemi minorili (a cura di), *I figli dei genitori separati. Ricerca e contributi sull'affidamento e la conflittualità*. Atti del Convegno (Milano, 8 ottobre 2005), Franco Angeli, 2006

Emery R.E., *Il divorzio. Rinegoziare le relazioni familiari*, Franco Angeli, 1998

Galli D. Kluzer C., *Separati ma genitori. La mediazione familiare e la cura dei legami con i figli*, San Paolo, 2005

Landuzzi M.G., *Sociologia della mediazione familiare*, Libreria Editrice Univ., 2005

Musacchio V., *Il codice di minori*, La tribuna, 2006

Ntuk Effiong L., *Separazioni e divorzi, le controversie familiari dopo la riforma del rito*, Sistemi Editoriali, 2006

Padalino C., *L'affidamento condiviso dei figli. Commento si-*

*stematico delle nuove disposizioni in materia di separazione dei genitori e affidamento condiviso dei figli*, Linea Professionale, 2006

Pupolizio I., *La mediazione familiare in Italia*, Linea Professionale, 2007

Quadrelli I., *Mediare conflitti, ricostruire relazioni. Una ricerca sui mediatori familiari*, Donzelli, 2005

Sesta M., *Diritto di famiglia*, Cedam, 2005



## MOVIMENTO AMOREVOLE

di Cinzia Ardigò

Ti ho comprato un biglietto  
di sola andata

Non verrò a salutarti al porto

Né attenderò sulla spiaggia

Con la mente ti guarderò

salire sulla nave

fantasticherò la sua rotta

sognerò i tuoi mari

pregherò per le tempeste

ringrazierò i venti buoni

tutte le stelle

e quando mi mancherai

e desidererò sentirti

ti cercherò qui nel cuore

dove tu figlio marinaio

non sarai mai partito